



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



IX JORNADA PARA ENTRENADORES

ÚLTIMAS TENDENCIAS EN EL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

10:00 – 10:15. **Presentación. D. Alejandro Blanco. Presidente del Comité Olímpico Español**

10.15- 11.00 - D. Francisco Sánchez Sánchez

Factores de rendimiento en deportes de equipo:Pautas para su evaluación.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor Máster en Alto Rendimiento Deportivo.

11.00 - 11.45 - D.Mikel Izquierdo Redín

Estrategias para optimizar la respuesta individual al entrenamiento combinado de fuerza y resistencia cardiovascular.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor Máster en Alto Rendimiento Deportivo

11.45 - 12.30- D.Juan José González Badillo

Génesis del control de la velocidad de ejecución y sus aportaciones al entrenamiento de fuerza.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor Máster en Alto Rendimiento Deportivo

12.30 - 13.15 - D.Julio Calleja González

"Recovery in sports sciences, una línea de trabajo aplicada en el deporte de élite".

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor Máster en Alto Rendimiento Deportivo

13.15- 14.00 - D.Mariano García-Verdugo Delmas

¿Los escalones? siempre de uno en uno El GPS para entrenar la resistencia hacia el alto rendimiento deportivo.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física. Profesor Máster en Alto Rendimiento Deportivo.

Moderador: Ricardo Leiva. Director de Deportes del COE

Jornada presencial COE (Arequipa,13-Madrid)-27 de noviembre de 2021

JORNADA GRATUITA. AFORO LIMITADO. IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

<https://coes.deporteenlanube.es>